



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی گیلان  
دانشکده پرستاری مامایی شهید بهشتی رشت  
مرکز آموزشی درمانی رازی

طرح دوره بالینی واحد  
مراقبت ویژه قلب

نام گروه: گروه پرستاری مراقبت‌های ویژه	تعداد واحد و نوع واحد (کارآموزی/کارورزی): کارورزی
نام بخش: اورژانس واحد مراقبت ویژه قلب	طول مدت دوره: ۱۰ روز
نام استاد بالینی: طوبی حسین زاده	زمان ارائه دوره: نیم سال دوم ۱۴۰۲-۱۴۰۳
آدرس ایمیل: Tbhossainzadeh ۱۳۶۰@gmail.com	تلفن و روزهای تماس: ۰۱۳۳۳۵۵۵۰۵۶

#### اهداف کلی دوره:

- آشنا کردن دانشجویان با اصول مراقبتهای پرستاری در بخش‌های مراقبت ویژه با به کارگیری دانش قلبی در بررسی نیازهای بیماران بدحال تصمیم‌گیری مناسب و انتخاب اولویتهای مراقبتی در بیماران مبتلا به اختلالات قلبی - عروقی با تأکید بر اصول مراقبت در مراحل حاد و تحت حاد با استفاده از وسایل و تجهیزات پیشرفته و تکنولوژی‌ترین نوتوانی و آموزش به بیمار و خانواده آنها

#### اهداف اختصاصی:

- آشنایی با بخش مراقبت ویژه (ساختار فیزیکی، پرسنلی و روتین مراقبت‌های پرستاری)
- آشنایی با وسایل و تجهیزات بخش
- آشنایی با نحوه گرفتن شرح حال و بررسی بیمار قلبی
- آشنایی با داروها و سرم‌های دارویی قلب
- آشنایی با جنبه‌های قانونی و اخلاقی پرستاری مراقبت ویژه
- آشنایی با آناتومی و میکروفیزیولوژی قلب
- آشنایی با آزمایشات اختصاصی و آزمون‌های تشخیصی قلب
- بررسی و تفسیر نوار الکتروکاردیوگرام طبیعی
- بررسی، تفسیر و مداخلات پرستاری در دیس ریتمی‌های دهلیزی و بطنی و اقدامات درمانی و داروهای مؤثر
- بررسی، تفسیر و مداخلات پرستاری در بلوکهای قلبی اقدامات درمانی و داروهای مؤثر
- آشنایی با عملکرد پیس‌میکر و مراقبت و آموزش به بیمار و وابستگان بیمار
- آشنایی با عملکرد دفیبریلاتورهای کانورتر کاشتی و مراقبت و آموزش به بیمار وابستگان

- آشنایی با سندروم کرونری حاد، سکته قلبی و عوارض آن (شوک قلبی، دیس ریسمی ها، پارگی قلب، سندرم در سلر ...)، نارسایی قلبی، مداخلات پرستاری بر اساس فرایند پرستاری مرتبط با آنها و آموزش به بیمار، اقدامات درمانی و داروهای مؤثر
- کنترل وضعیت همودینامیک بیماران در بخش مراقبت ویژه و نقش پرستار در دسترسی به ورید مرکزی و اندازه گیری فشار وج
- انواع جراحی قلب باز و بسته و ارائه مراقبت های جامع پرستاری مبتنی بر تشخیصی های پرستاری قبل و بعد از عمل با تأکید بر توانایی و آموزش به بیمار و خانواده

### جدول زمانبندی ارائه کارورزی در بخش واحد مراقبت ویژه قلب

ردیف	روز	ساعت	ساعت	ساعت	ساعت
۱	شنبه	۸-۹	۱۰-۹	۱۰:۳۰-۱۱	۱۱-۱۳
		شرکت در مراسم معارفه (آشنایی با دانشجویان و بیان اهداف، تکالیف و نحوه ارزشیابی)، آشنا شدن دانشجویان با بخش، پرسنل، روتین مراقبت های پرستاری، امکانات و تجهیزات و اتصالات بیمار / آشنایی با پرونده، کاردکس و نحوه تکمیل برگه های مراقبت پرستاری / مروری کلی بر جنبه های قانونی و اخلاقی پرستاری مراقبت ویژه	مروری کلی بر Case های رایج واحد مراقبت ویژه قلب / مروری بر نحوه گرفتن شرح حال و نحوه بررسی بیمار قلبی	استراحت	مروری بر داروهای قلب و سرم های دارویی قلب / مروری بر آخرین پروتکل CPR AHA
۲	یکشنبه	۸-۹	۱۰-۹	۱۰:۳۰-۱۱	۱۱-۱۳
		حضور در تحویل شیفت / انجام مراقبت های لازم بر اساس فرآیند پرستاری از بیمار (بررسی و شناخت بیمار، تدوین لیست مشکلات، تعیین تدابیر، اجرا و ارزشیابی)	مروری بر آزمایشات اختصاصی و آزمون های تشخیصی مهم قلب شامل انواع اکو کاردیوگرافی، کاتتریزاسیون، مطالعه های الکتروفیزیولوژیک (EPS)، اسکن قلب و سی تی آنژیو / اجرای داروهای ساعت ۱۰	استراحت	مروری کلی بر آناتومی و فیزیولوژی قلب / مروری بر ریتم طبیعی قلبی / تمرین ریتم های طبیعی قلب / توسط دانشجویان / اجرای اقدامات پرستاری و داروهای ساعت ۱۲
۳	دوشنبه	۸-۹	۱۰-۹	۱۰:۳۰-۱۱	۱۱-۱۳
		حضور در تحویل شیفت / انجام مراقبت های لازم بر اساس فرآیند پرستاری از بیمار (بررسی و شناخت بیمار، تدوین لیست مشکلات، تعیین تدابیر، اجرا و ارزشیابی)	مروری بر آریتمی های قلب شامل سینوسی و دهلیزی / اجرای داروهای ساعت ۱۰	استراحت	تمرین الکتروکاردیوگرافی آیتمی های سینوسی و دهلیزی / اجرای اقدامات پرستاری و داروهای ساعت ۱۲
۴	سه شنبه	۸-۹	۱۰-۹	۱۰:۳۰-۱۱	۱۱-۱۳
		حضور در تحویل شیفت / انجام مراقبت های لازم بر اساس فرآیند پرستاری از بیمار (بررسی و شناخت بیمار، تدوین لیست مشکلات، تعیین تدابیر، اجرا و ارزشیابی)	مروری بر آریتمی های قلب شامل جانکشنال و بطنی / اجرای داروهای ساعت ۱۰	استراحت	تمرین الکتروکاردیوگرافی آیتمی های جانکشنال و بطنی / اجرای اقدامات پرستاری و داروهای ساعت ۱۲

۵	چهارشنبه	حضور در تحویل شیفت/ انجام مراقبت‌های لازم بر اساس فرآیند پرستاری از بیمار (بررسی و شناخت بیمار، تدوین لیست مشکلات، تعیین تدابیر، اجرا و ارزشیابی)	مروری بر آریتمی‌های قلب شامل بلوک‌ها و اختلالات هدایتی/ اجرای داروهای ساعت ۱۰	استراحت	تمرین الکتروکاردیوگرافی آیتمی‌های بلوک‌ها و اختلالات هدایتی/ اجرای اقدامات پرستاری و داروهای ساعت ۱۲
۶	شنبه	حضور در تحویل شیفت/ انجام مراقبت‌های لازم بر اساس فرآیند پرستاری از بیمار (بررسی و شناخت بیمار، تدوین لیست مشکلات، تعیین تدابیر، اجرا و ارزشیابی)	مروری بر سندروم کرونری حاد و آنفارکتوس میوکارد و تغییرات ECG/ اجرای داروهای ساعت ۱۰	استراحت	تمرین الکتروکاردیوگرافی ACS, MI/ مطالعه موردی سندروم حاد کرونری توسط دانشجویان/ اجرای اقدامات پرستاری و داروهای ساعت ۱۲
۷	یکشنبه	حضور در تحویل شیفت/ انجام مراقبت‌های لازم بر اساس فرآیند پرستاری از بیمار (بررسی و شناخت بیمار، تدوین لیست مشکلات، تعیین تدابیر، اجرا و ارزشیابی)	آشنایی با انواع جراحی قلب باز و بسته و ارائه مراقبت‌های جامع پرستاری/ اجرای داروهای ساعت ۱۰	استراحت	تمرین الکتروکاردیوگرافی/ مطالعه موردی آنفارکتوس میوکارد/ اجرای اقدامات پرستاری و داروهای ساعت ۱۲
۸	دوشنبه	حضور در تحویل شیفت/ انجام مراقبت‌های لازم بر اساس فرآیند پرستاری از بیمار (بررسی و شناخت بیمار، تدوین لیست مشکلات، تعیین تدابیر، اجرا و ارزشیابی)	آشنایی با مبانی تفسیر اکوکاردیوگرافی ترانس توراسیک و مری/ اجرای داروهای ساعت ۱۰	استراحت	تمرین الکتروکاردیوگرافی/ مطالعه موردی نارسایی قلبی/ آشنایی با مبانی و اصول کار واحد آنژیوگرافی و تجهیزات/ اجرای اقدامات پرستاری و داروهای ساعت ۱۲
۹	سه شنبه	حضور در تحویل شیفت/ انجام مراقبت‌های لازم بر اساس فرآیند پرستاری از بیمار (بررسی و شناخت بیمار، تدوین لیست مشکلات، تعیین تدابیر، اجرا و ارزشیابی)	حضور به نوبت دانشجویان در واحد آنژیوگرافی و پست آنژیوگرافی/ اجرای داروهای ساعت ۱۰	استراحت	تمرین الکتروکاردیوگرافی/ مطالعه موردی/ اجرای اقدامات پرستاری و داروهای ساعت ۱۲
۱۰	چهارشنبه	حضور در تحویل شیفت/ انجام مراقبت‌های لازم بر اساس فرآیند پرستاری از بیمار (بررسی و شناخت بیمار، تدوین لیست مشکلات، تعیین تدابیر، اجرا و ارزشیابی)	آشنایی با انواع پیس میکر، دفیبریلاتور کانورتر و فرایند درمانی آن/ اجرای داروهای ساعت ۱۰	استراحت	اجرای ارزشیابی نهایی و دریافت نظرات و پیشنهادات دانشجویان

## منابع اصلی درس

- برنز، سوزان ام دلگانو سارا ای ضروریات پرستاری مراقبت های ویژه مترجمین: فروزان آتش زاده شوریده امیر حسین پیشگوی
- محمدرضا حیدری مرجان، منظری، رضا نوروزانه تهران: انتشارات جامعه نگر شیری
- حسین نیک روان مفرد ملاحظت مراقبت های ویژه در ICU انتشارات حیدری هنگری محمدرضا سلیمانی محسن کا کتاب مرجع مراقبت پرستاری ویژه در بخش CUCCU و دیالیز نشر بشری
- AACN, Editor: Hartjes, Tonja M. AACN Core Curriculum for High Acuity, Progressive, and Critical Care Nursing Elsevier.
- Urden, Linda D, Stacy, Kathleen M & Lough. Mary E. Critical Care Nursing: Diagnosis and Management. Elsevier.
- Woods S.L, Sivarajan Froelicher E.S, Underhill Motzer S, Bridges E.J.
- Cardiac nursing. Lippincott Williams & Wilkins. Philadelphia. -Sole M.L, Klein D.G, Moseley M.J. Introduction to Critical Care Nursing. Elsevier. St. Louis

## روش تدریس

- نقشه سازی مفهومی
- آموزش بالینی ( مواجهه با بیمار واقعی)
- ایفای نقش
- یادگیری مبتنی بر مورد
- یادگیری مبتنی بر تیم
- راند صبحگاهی
- آموزش گروههای کوچک
- یادگیری ترکیبی

## امکانات آموزشی

- فیلم های کوتاه آموزشی
- White board
- بیماران بستری در واحد مراقبت ویژه قلب
- کلاس درس مجهز به ویدیو پرژکتور ، مانیتور بزرگ و رایانه
- محتوای درس آماده شده به شکل پاور پوینت

## مقررات و انتظارات از دانشجو:

- هر دانشجو طی دوره ملزم به رعایت مقررات آموزشی به شرح زیر است:
- اخلاق حرفه ای ( رعایت حسن اخلاق و ...)
  - پوشش حرفه ای ( رعایت شئونات اسلامی ...)
  - رفتار حرفه ای ( حضور به موقع در بخش و ...)

- انجام مراقبت‌های پرستاری بر اساس فرآیند پرستاری
- مشارکت فعالی در یادگیری مباحث عملی، نظری و بالینی
- برقراری ارتباط موثر در عرصه
- ارائه به موقع تکالیف دوره با رفرنس‌های معتبر
- آمادگی دانشجو و پاسخ به سوالات بالینی

### نحوه ارزشیابی دانشجو:

الف) ارزشیابی عمومی (بر اساس نظم و انضباط، سرعت عمل و حضور ذهن، دقت، مسئولیت‌پذیری، انتقادات‌پذیری و ارتباط):

۳۰ درصد

ب) ارزشیابی اختصاصی (بر اساس اهداف اختصاصی دوره): ۵۰ درصد

ج) آزمون نهایی و تکالیف: ۲۰ درصد